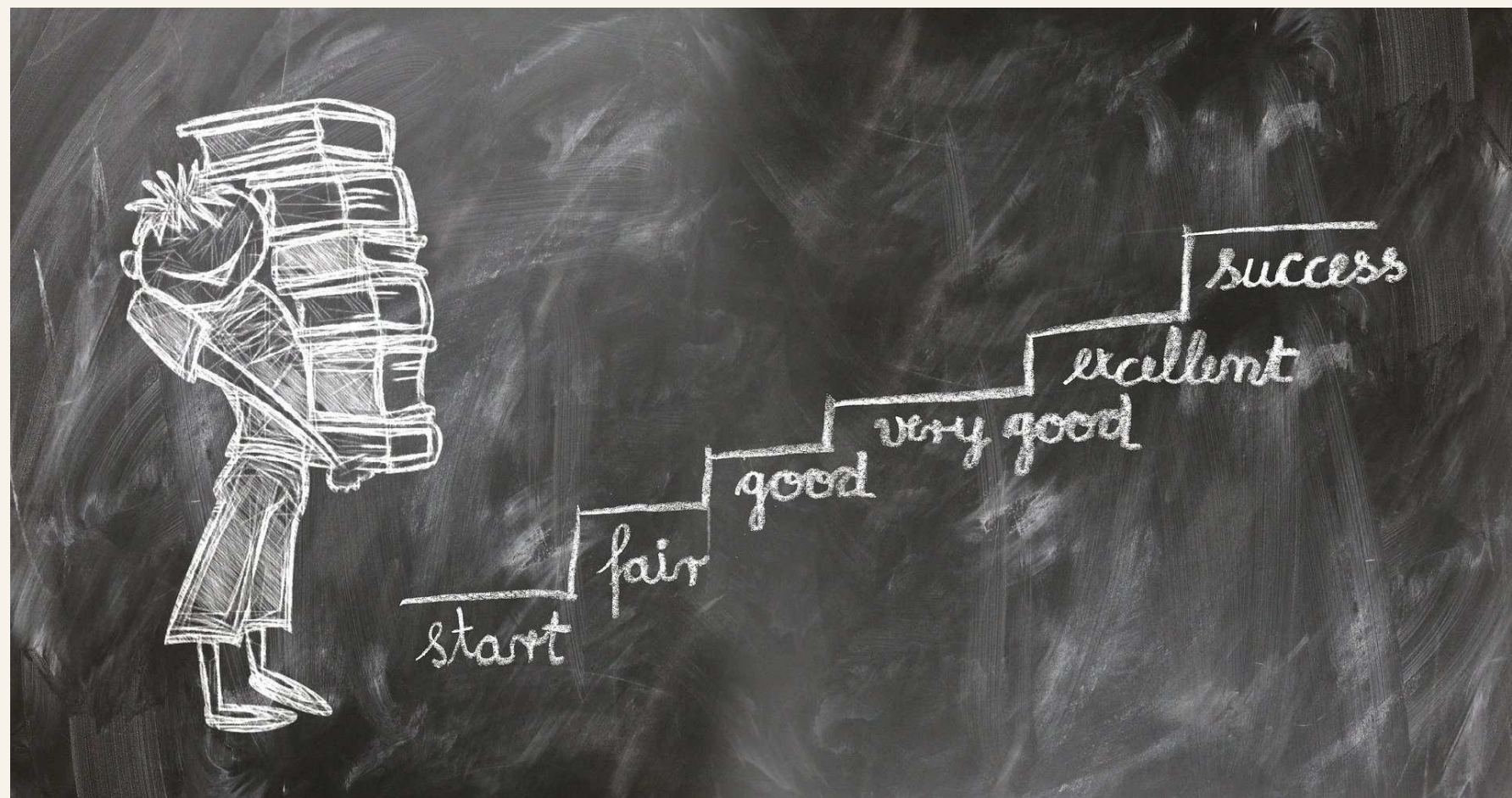




**Academia de Studii Economice din Moldova**  
**Colegiul Național de Comerț al ASEM**  
**R.Moldova, MD-2005, Chișinău, str.Petru Rareș 18 tel.:(+373)22-44-27-19**  
**tel.fax:(+37322)40-27-91, URL: [www.cnc.ase.md](http://www.cnc.ase.md)**  
**e-mail: [cnc.uf.ase@gmail.com](mailto:cnc.uf.ase@gmail.com)**

# GHIDUL ELEVULUI DE SUCCES



Presented by:

studenții grupei MK-181

Cazacliu Cătălin e-mail: [intako.fam@gmail.com](mailto:intako.fam@gmail.com)

Cristina Cacinschi e-mail: [cristinacacinschi@gmail.com](mailto:cristinacacinschi@gmail.com)

Coordonatorul:

profesoară de discipline de marketing,

grad didactic superior

Lazarev Natalia e-mail: [lazarevnatalya333@gmail.com](mailto:lazarevnatalya333@gmail.com)

# CUPRINSUL

<b>1. Managementul succesului.....</b>	<b>1-5</b>
1.1. Pregătirea de lecții.....	2
1.2. Pregătirea temei de acasă.....	3
1.3. Sfaturi înainte de examen.....	4
1.4. Comportamentul în timpul examenului.....	5
<b>2. Strategiile succesului.....</b>	<b>6-9</b>
2.1. Principiile unui elev de succes printre colegi și în viață.....	6
2.2. Comportamentul în situații de conflict.....	7
2.3. Eșecul-cheia spre succes.....	8
2.4. Critica-un pas mai aproape de succes.....	9
<b>3. Traseul elevului de succes.....</b>	<b>10-12</b>
3.1. Bunele maniere ale elevului.....	10
3.2. Treptele succesului.....	11-12
<b>4. Bunele practici.....</b>	<b>13-16</b>
4.1. O poveste de succes.....	13
4.2. O zi de succes din viața mea.....	14
<b>5. Cartea de vizita a elevului de succes.....</b>	<b>15</b>



# 1. MANAGEMENTUL SUCCESULUI

**“Secretul succesului este în a vrea să  
câștigi și a ști să pierzi”**

**(Niccolò Machiavelli)**



Conceptul de succes este unul vag și complex ceea ce îl face greu de identificat în viața contemporană. Chiar dacă toți cunoaștem termenul și considerăm că știm ce înseamnă, dobândirea acestuia necesită multă răbdare, înțelegere, și ambiție. Momentele în care suntem la pământ, trebuie să le apreciem ca lecții din care trebuie să ieșim învingători, a pierde frumos este o artă, iar precum artiștii adevărați niciodată nu renunță la ideile lor, așa și noi trebuie să ne ridicăm ori de câte ori vom eșua.

# 1.1 PREGĂTIREA DE LECTII



## Fii atent la ore

Ascultă profesorii, fă-ți notițe, acestea te vor ajuta la efectuarea eficientă a temelor pentru acasă.



## Personalizează-ți regimul de somn

Mergi la timp la somn, odihna este principalul pas care duce spre succes



## Tema pentru acasă

Regulat efectuează tema pentru acasă oferită de profesori, astfel vei ține minte informația mai ușor



## Aspiră la mai mult

Îndrăznește să aspiți la mai mult, nu te limita numai la ce este predat la școală

## Fă pauze



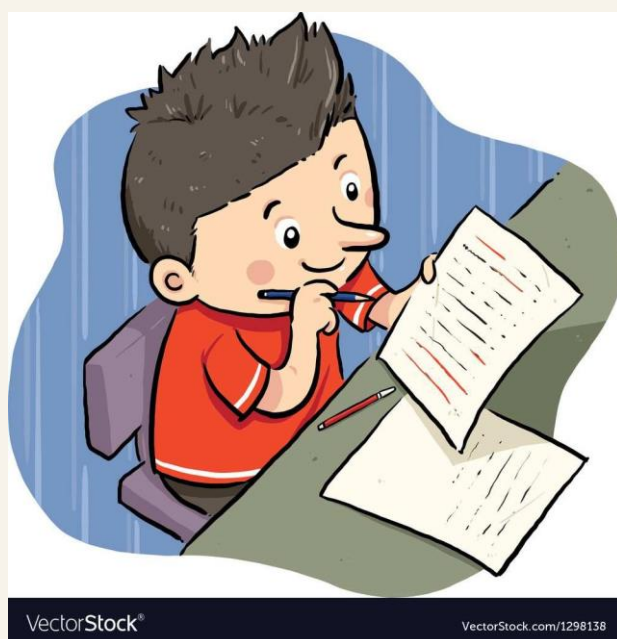
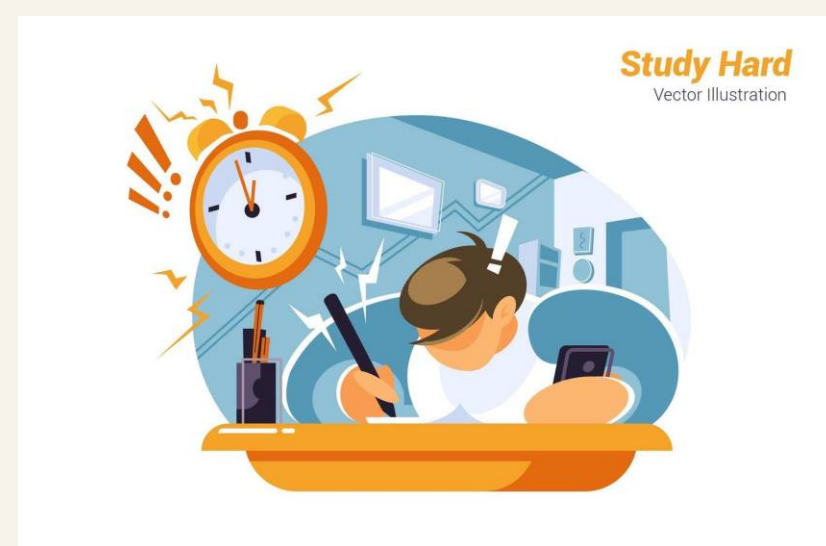
Nu este necesar să te extenuezi la maxim, fă pauze regulate, cel mai favorabil să ieși la aer liber



# 1.2. PREGĂTIREA TEMEI DE ACASĂ

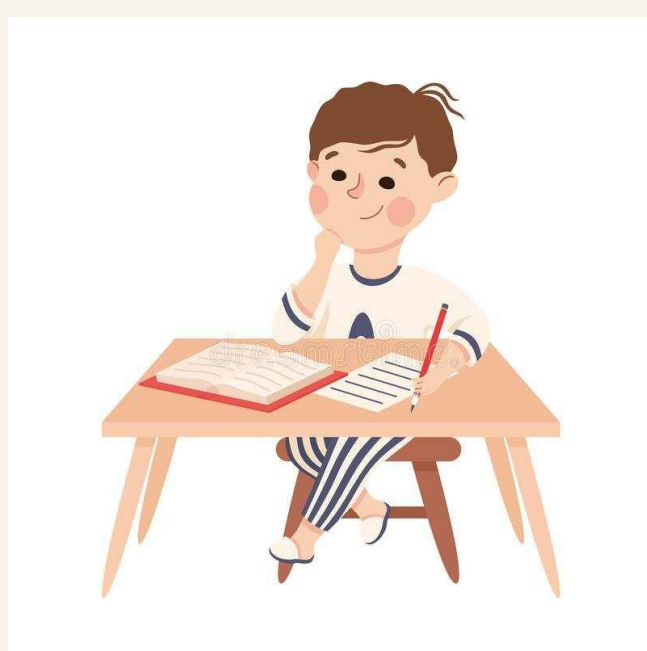
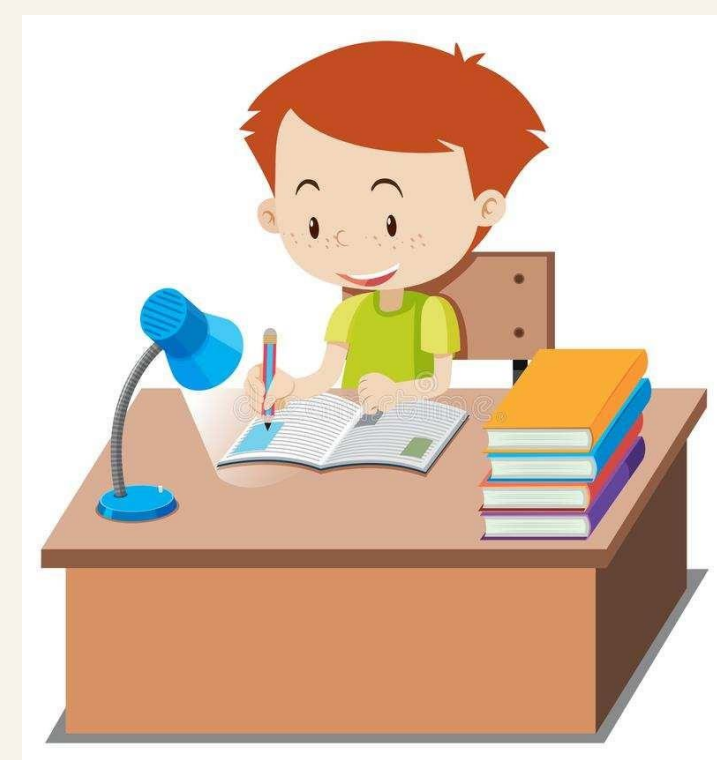
**“Rădăcinile educației sunt amare, dar  
fructele sunt dulci”  
(Aristotel)**

1. Atunci când vii de la ore, acordă-ți timp pentru odihnă, înainte de a face temele.



2. Nu fă temele pentru acasă în preajma televizorului pornit, a telefonului. Ai nevoie de liniște!

3. Pentru efectuarea temelor la nivel, caută mai multe surse care te pot ajuta, nu te limita doar la una. Informează-te!



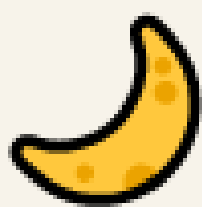
4. Fă pauză atunci când te simți extenuat.

# 1.3. SFATURI ÎNAINTE DE EXAMEN



## Știi că?!

Ciocolata neagră este desertul sănătos cel mai indicat pentru copii/studenti în perioadele încărcate. Ciocolata neagră conține stimulenți naturali, care îmbunătățesc puterea de concentrare și stimulează memoria.



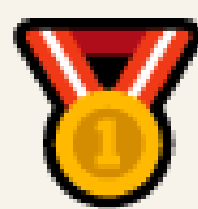
Nu te extenua învățând toată noaptea înainte de examen, aceasta doar te va epuiza și nu te va ajuta



Învăță pentru examen din timp, repartizându-ți timpul necesar în care să analizezi subiectele



Nu te stresa înainte de examen fără motiv, ieși la aer liber pentru a te relaxa și a-ți aduna gândurile



Prin învățare sistematică nu numai vei susține bine examenele dar și îți vei antrena creierul de a reține și asimila informațiile mai ușor



Chiar dacă ai luat o notă slabă la examen, nu te descuraja! Analizează din ce motive ai obținut așa rezultate și lucrează asupra lor pentru a deveni mai bun!

# 1.4. COMPORTAMENTUL ÎN TIMPUL EXAMENULUI



**01**

Citește foarte atent subiectele din cadrul examenului

**02**

Folosește maculatorul dacă nu ești sigur

**03**

Verifică repetat lucrarea pentru a nu avea greșeli gramaticale sau de punctuație

**04**

Îndeplinește mai întâi sarcinile pe care știi să le rezolvi.

**06**

Nu te stresa, până la urmă este doar o foaie ce nu influențează viața ta!

**05**

Nu te opri la sarcinile care nu cunoști cum să le rezolvi, lasă-le pentru sfârșit

## 2.1. PRINCIPIILE UNUI ELEV DE SUCCES PRINTRE COLEGI ȘI ÎN VIAȚĂ

- Îndrăznește! Doar atunci vei ști dacă a meritat sau nu.
- Aspiră mereu la tot ce e mai bun, și tot ce e mai bun se va îndeplini
- Dăruiește bunătate, încurajează pe cei din jurul tău, și ei vor face asta la rândul lor.
- Fii pasionat de ceea ce faci, astfel vei reuși tot ce ți-ai pus în plan
- Exprimă frumosul ce-l porți în suflet cu personale dragi, cu cei ce te înconjoară.
- Dăruiește pozitivismul tău, negativismul nu este acceptat.
- Nu te întrista dacă nu ai putut dobândi careva scopuri care le-ai avut în plan, dar bucură-te pentru cele ce le ai putut atinge.
- Fă fapte bune, pentru că rele le poate face oricine.
- Acordă sprijinul tău persoanelor ce au nevoie de el, astfel ți-l vor oferi și ele la timpul lor.
- Ascultă persoanele ce sunt în situații dificile pentru ei, dă-le un sfat ce ar putea să-i ajute să treacă peste situația dată.

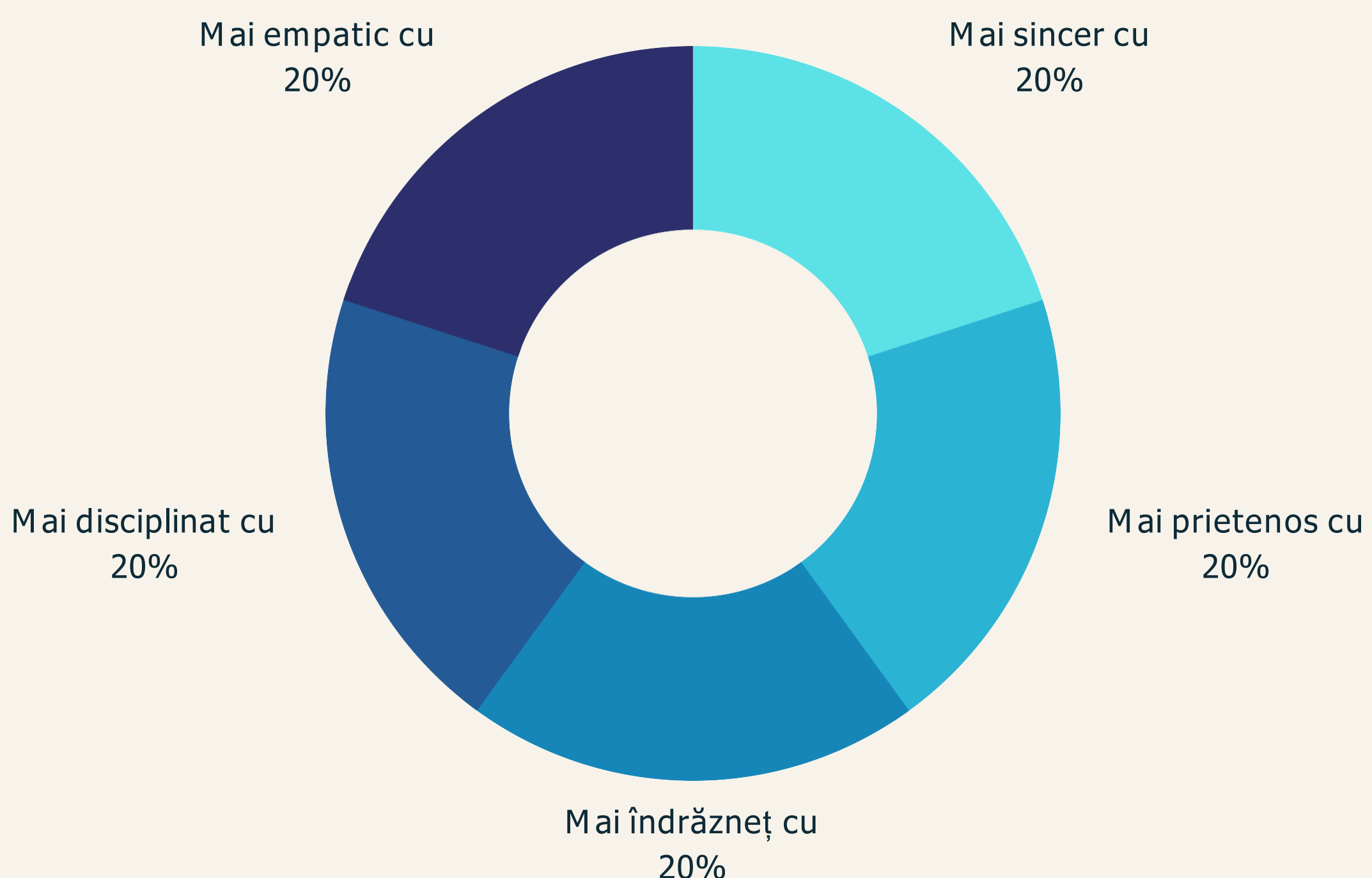




## 2.2. COMPORTAMENTUL ÎN SITUAȚII DE CONFLICT

**„Conflictele trebuie mereu să le soluționăm prin căi diplomatice și nicidecum prin agresiune,, (Herodot)**

Dacă un coleg de clasă se comportă agresiv cu tine, analizează ce l-a motivat pe acesta să se comporte astfel cu tine, dacă ai greșit sau l-ai jignit fără motiv trebuie să îți ceri iertare, dacă acesta însă, fără motive este agresiv, cel mai bine este să-l lași în pace pentru a se calma iar în caz de adresări jignitoare să fii amabil cu acesta, arătându-i prin exemplul tău că nu este corect să fii agresiv, la fiecare insultă să-l lauzi și să îi spui că acesta este un coleg minunat de clasă și că nu ar trebui să se comporte astfel. Prin astfel de atitudine, agresorul va înțelege că este inutil să te jignească dacă nu dorești conflict și ești amabil cu acesta. Anume pentru astfel de situații am elaborat diagrama care te va ajuta să eviți conflictele, trebuie doar să fii cu 20% mai:



## 2.3. EȘECUL-CHEIA SPRE SUCCEȘ

**“Eșecul nu este decât o oportunitate de a începe din nou, de data aceasta mai inteligent”**

**(Henry Ford)**



- Nu te invinovăți atunci când nu-ți atingi obiectivele

- Stabilește-ți scopuri reale

---

- Învață din propriul eșec

- Toți oamenii de succes au eșuat

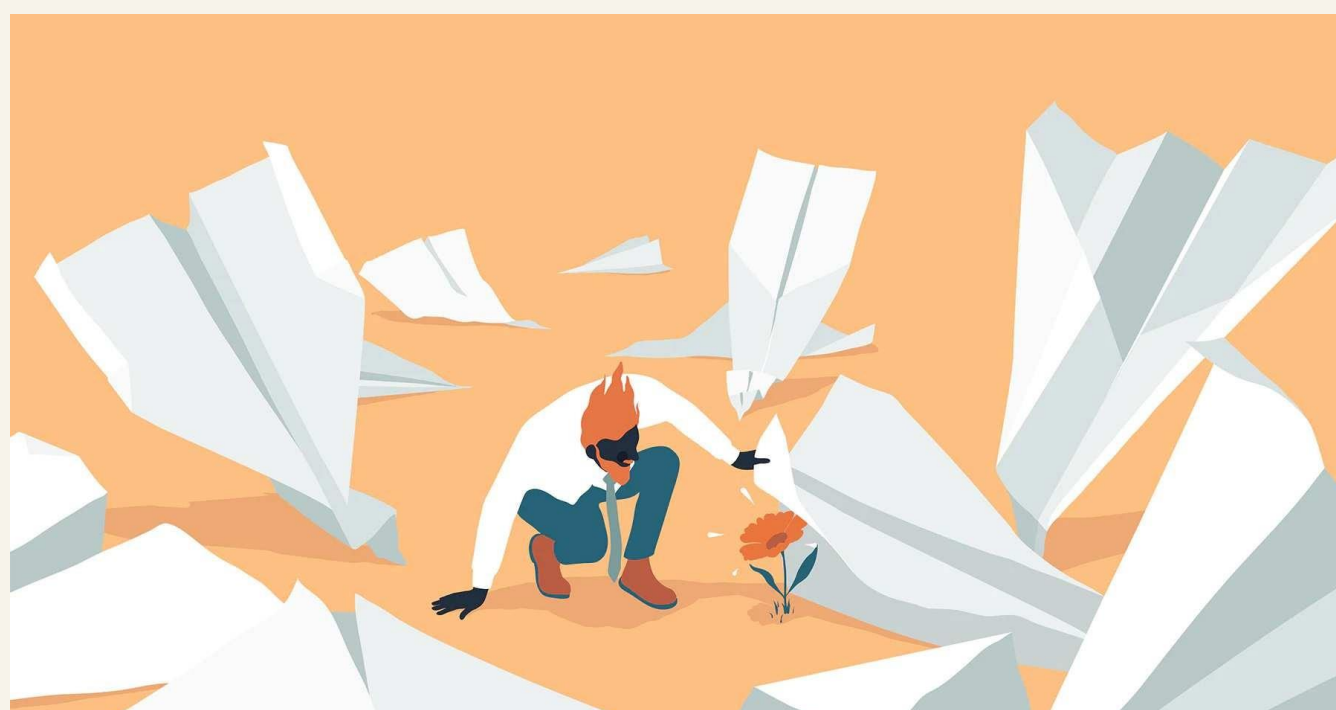
---

- A trăi înseamnă a eșua

- Prin greșeli, învățăm

---

- Nu lăsa succesul să-ți intre în cap și eșecul în inimă



## 2.4. CRITICA - UN PAS MAI APROAPE DE SUCCES

**"Când lumea te critică, este semn să faci ceva bun"  
(Hebert Harris)**



- Critica te va ajuta să devii mai bun
- Bucură-te că ești criticat, ești pe calea cea dreaptă
- Nu lua critica ca pe un atac personal
- Răutatea unui critic te poate face celebru peste noapte
- Primește critica oricui, dar rezervă-ți hotărâre
- Critica este necesară
- Ascultă persoana care te critică, astfel vei înțelege unde ai eșuat.

# 3.1. BUNELE MANIERE ALE ELEVULUI

- ✓ Respectă și vei fi respectat;
- ✓ Fii politicos cu colegii și cadrul didactic;
- ✓ Nu interveni dacă nu ai fost întrebat;
- ✓ Comportă-te decent, obrăznicia nu este binevenită;
- ✓ Salută-ți cadrele didactice și colegii;
- ✓ Ai grijă de spațiul tău personal unde înveți;
- ✓ Nu lăsa murdărie din urma ta;



## 3.2. TREPTILE SUCCESULUI

### Treapta 1: UN SCOP CLAR ÎN VIAȚĂ

Mulți ar afirma că de fapt au un țel și știu ce își doresc pentru viitor, însă foarte adesea, acel scop este o viziune prospectivă destul de vagă. Astfel, pentru succesul garantat scopul trebuie să fie bine definit.

### Treapta 2: Încrederea în sine

Senzația interioară de putere pentru îndeplinirea propriilor dorințe și scopuri. Am susține că în orice situație este indispensabilă încrederea în propriile forțe, astfel cu cât suntem mai convinși în noi înșine cu atât este mai probabil să trecem cu succes peste obstacolele care vor apărea în viitor.

### Treapta 3: Inițiativă

Să faci lucrurile pornind de la tine fără să așteți neapărat indicațiile altora. Totul se începe doar de la tine, astfel nu aștepta un moment mai oportun, acționează Acum!!!

### Treapta 4: Imaginație

Imaginația este atelierul minții umane în care ideile vechi sunt încorporate în noi combinații și planuri.

### Treapta 5: Acțiune

În mare parte cunoștințele acumulate nu sunt utile dacă nu sunt exprimate sub formă de acțiuni. Acțiunea ar pune în evidență lumea ta interioară și te-ar face recunoscut, datorită minții tale lucide.



## 3.2. TREPTILE SUCCESULUI

### Treapta 6: Entuziasm

De obicei entuziasmul se dezvoltă automat atunci când oamenii descoperă activitatea care li se potrivește cel mai bine, deci până nu acționezi nu vei afla activitatea care-ți va aduce entuziasm la maxim.

### Treapta 7: fiândire corectă

Nu lasă bârfele să te influențeze, ești propria critică, gândește corect, și caută doar partea plină a paharului.

### Treapta 8: Concentrare

Se referă la acțiunea prin care îți determini mintea să vizualizeze toate detaliile ce țin de scopul tău principal sau care nu au legătură.

### Treapta 9: Eșecuri

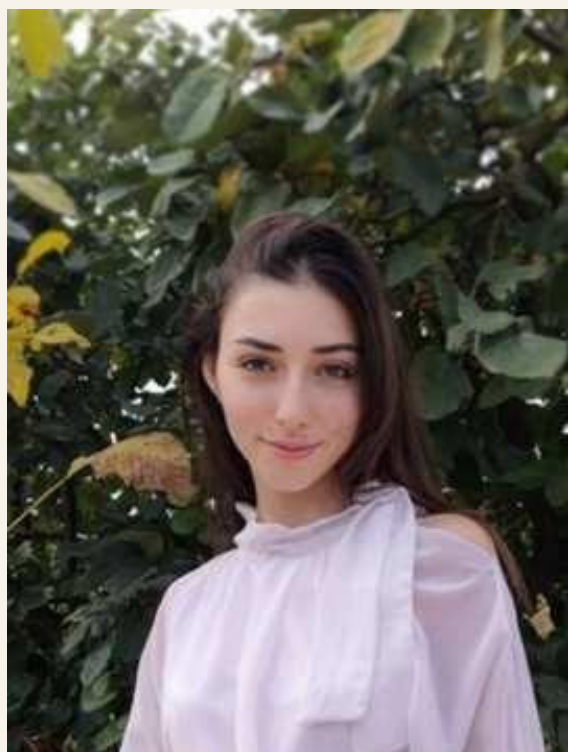
Urmează citatul "Nu contează de câte ori cazi, dar de câte ori te ridici și continui".

### Treapta 10: Munca

Doar muncind din greu, vei ajunge la scopul tău, deoarece creierul este un mușchi ce necesită mereu antrenament. Exersare, repetare, actualizare...



## 4.1. O POVESTE DE SUCCES



**Ana Raetchi,  
eleva grupei OSHT-181,  
absolventa anului IV,  
deținătoarea bursei  
„Gaudeamus”  
anul de învățământ  
2021-2022**

Drumul meu spre succes a început la 1 septembrie 2018, atunci am pășit pragul în familia CNC al ASEM. Pe parcursul timpului am întâlnit zeci de profesori care mi-au devenit exemplu, am avut posibilitatea să particip la diverse activități și să cunosc persoane deosebite, am avut șansa de a mă perfecționa și a obține noi cunoștințe.

Consider că succesul nu înseamnă doar rezultatul final, ci și munca, efortul depus, scopul care trebuie realizat indiferent de obstacole și cu siguranță, dăruirea de sine. Pentru a obține ceva, trebuie să jertvești, altfel nu vei fi capabil să simți gustul triumfător al victoriei, care după multă trudă te așteaptă la sfârșit.

Fiecare înțelege cuvântul succes în limitele scopurilor sale, cineva aspiră să ajungă om de știință, pe când altcineva își dorește cât mai repede să absolutească școala și să pășească în lumea mare, eu mi-am pus un scop simplu, **să obțin bursa de merit**. Pe lângă faptul că aceasta a fost o motivație financiară, în spatele acestui obiectiv se ascundea dorința de a fi cea mai bună, de a cunoaște limitele personale și de a acumula cât mai multe cunoștințe.

E ușor de zis că vreau să escaladez vârful Everest, dar până nu te ridici de pe canapea nu vei ajunge acolo. Așa suntem noi elevii ne tot punem scopuri și spunem că de săptămâna viitoare începem să acționăm, iar când ajunge termenul limită îl mai prelungim pe ceva timp, până la infinit. De aceea consider că, la început de cale trebuie să ne punem scopuri materiale, să vizualizezi ce primești la sfârșit și cu cea mai mare ardoare să lucrezi ca să obții ceea ce ți-ai dorit inițial.

Am muncit 3 ani ca să primesc această bursă, o spun acum ușor, fiindcă am obținut ce mi-am dorit, dar făcând o retrospectivă înțeleg că mi-a fost greu. A fost dificil nu însăși procesul, ci obstacolele care l-au tot însoțit, am dedicat mult timp și am luptat cu procrastinarea, ca acum să savurez din plin viața de absolvent împreună cu un bonus bănesc.

Este posibil ca fiecare din noi să nu-și atingă scopurile și să sufere eșecuri, dar totuși mereu avem ce să învățăm atât din succese, cât și din înfrângeri. Principalul este să credem în noi și să facem totul cu plăcere. Deci, cei trei pași pe care ți-i sfătui să-i faci, ca viitor elev de succes este: **visează, acționează, savurează!**

În anul III am fost desemnată cu titlul **„Elevul anului 2021”**, iar în anul IV mi-a fost acordată **bursa „Gaudeamus”**, bursă de merit oferită de Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova. *Iar dacă m-ați întreba acum: „Te consideri un elev de succes?”, aș răspunde simplu - DA!*

## 4.2. O ZI DE SUCCES DIN VIAȚA MEA

**"Succesul este mersul de la eșec la eșec  
fără a pierde entuziasmul"  
(Winston Churchill)**

O zi de succes din viața mea se începe cu profitarea acestora la maximum, de la trezire și până la culcare. Sunt recunoscător pentru faptul că am o șansă unică la o nouă zi plină cu provocări, aceasta îmi permite să ating obiectivele propuse.

Oportunitățile actuale, precum utilizarea internetului sunt necesare pentru dezvoltarea abilităților în domeniul TIC, atât pe plan profesional cât și pe plan social (de exemplu: utilizarea instrumentelor digitale CANVA, publisher, paint) în cadrul acestui proiect .

Șansa de a frecventa orele de studiu la unitățile de curs, predate de experți în domeniul marketing-ului (cadrele didactice din CNC al ASEM), mă ajută să învăț care sunt metodele eficiente ale marketingul contemporan pentru a le aplica în activitatea mea profesională. Informația învățată la lecții mă ajută să analizez, să meditez și să valorific cunoștințele prin succesele obținute. Deși pare că nu am obținut rezultate de genul câștigarea locului întâi la o competiție, însă pentru mine analiza și autodezvoltarea continuă zi de zi reprezintă un succes, deoarece aflu ceva nou și mereu sunt în continuă dezvoltare.

### **Vă propun un joc de rol:**

Fiecare zi are 84 600 de secunde. Imaginează-ți dacă te trezești în fiecare zi cu 84 600 \$ în contul tău bancar și, la sfârșitul zilei, aceștia vor dispărea chiar dacă nu i-ai cheltuit. Apoi, în ziua următoare primești din nou 84 600 \$, atunci vei depune tot efortul ca să îi cheltui, pentru că a doua zi știi că mai primești 84 600 \$ și deja nu mai dorești să lași ceva pentru ziua de ieri. Zilnic, primești 84 600 secunde.

**De ce pierzi timpul?** Secundele nu se adună pentru a doua zi, nu câștigi dobândă. Trebuie să folosim rațional, eficient, fiecare zi și fiecare moment ca să facem ceva cu acestea, ceva de succes.

*(Cazacliu Cătălin, elevul grupei MK 181,  
Colegiul Național de Comerț al ASEM)*





# 5. CARTEA DE VIZITA A ELEVULUI DE SUCCES.



Succesul = 20 % strategie + 80 % atitudine



1. Planificarea
2. Strategia
3. Managementul timpului
4. Lucrul în echipă
5. Succesul este garantat!

Autorii: Cacinschi Cristina,  
[cristinacacinschi@gmail.com](mailto:cristinacacinschi@gmail.com)

Cazacliu Cătălin  
[intako.fam@gmail.com](mailto:intako.fam@gmail.com)

elevii grupei MK-181  
specialitatea Marketing

Coordonator: profesoară de  
marketing, grad didactic  
superior,

Natalia Lazarev  
[lazarevnatalya333@gmail.com](mailto:lazarevnatalya333@gmail.com)

Colegiul Național de Comerț al ASE  
R.Moldova, MD-2005, Chișinău, str. Petru Rareș 18 tel.:(+373)22-44-27-19  
tel.fax:(+37322)40-27-91, URL: [www.cnc.ase.md](http://www.cnc.ase.md) e-mail:  
[cnc.uf.ase@gmail.com](mailto:cnc.uf.ase@gmail.com)